

МЕНЮ
6 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	5,8	17,5	134	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,5	2,4	14,3	83	0,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,7	119	0
Итого			365	6,6	13,2	47,5	336	1,1
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	97	0,8		8,3	37	36,8
Итого			97	0,8		8,3	37	36,8
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40	0,4	2,6	3,3	38	1,5
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,2	4,8	8,6	95	3,8
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	8,9	12,4	23,1	251	1,5
2010	157	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,3	41	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	16,7	84	0
Итого			551	15,6	20,2	62	509	7
Полдник								
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110	1,3
2008		ПРЯНИКИ	20	1,2	1,3	14,3	73	0
Итого			200	7,3	5,8	24,2	183	1,3
Ужин								
2012	120538	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9	5,8	6	126	9,7
200	4.25	ОВОЩНОЕ РАГУ	120	1,5	4,2	18,2	112	13,8
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	20	0,4	1,6	2,3	26	0,1
2008		БАТОН	31	2,3	0,9	15,7	81	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	22	0
Итого			411	13,3	12,5	47,7	367	23,6
Всего				43,6	51,7	189,7	1432	69,8