

МЕНЮ
6 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	3,8	5,9	24,9	168	0,7
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	3,5	5,5	33	197	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,7	2,7	15,9	93	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		6,4	25	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,1	7,9	20,9	169	0
Итого			450	8,6	16,5	61,7	430	1,2
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	97	0,8		8,3	37	36,8
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	101	0,4		11,4	46	10,1
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50			4,9	20	5
Итого			147	0,8		13,2	57	41,8
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,5	3,3	4,6	50	2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,4	6	12,5	127	5,4
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,4	17	28,3	323	1,7
2010	157	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,5	50	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,6	20,9	105	0
Итого			691	19,2	26,9	78,8	655	9,3
Полдник								
2008		БИОКЕФИР	201	6,8	5	11	122	1,4
2008		ПРЯНИКИ	50	2,9	3,3	35,9	183	0
Итого			251	9,7	8,3	46,9	305	1,4
Ужин								
2012	120538	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	10,8	6	6,4	140	12,4
200	4.25	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,1	2,6	21,8	115	19
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	2,8	4,7	48	0,2
2008		БАТОН	41	3,1	1,2	20,8	108	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	26	0
Итого			501	16,9	12,6	60,3	437	31,6
Всего				55,2	64,3	260,9	1884	85,3